

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ELENA UBER**  
Indirizzo **39 Via Zoni 29121 Piacenza Italia**  
  
Telefono **3386335284 039523832855 (lavoro)**  
Fax **039523832863**  
E-mail [e.uber@ausl.pc.it](mailto:e.uber@ausl.pc.it); [elenauber@libero.it](mailto:elenauber@libero.it);  
  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 08/06/1961

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 01/09/1997 ad oggi Dirigente medico I livello Dipartimento Salute Mentale - Dipendenze Patologiche Azienda Sanitaria Locale Piacenza.

Principali attività e responsabilità  
Trattamento medico ambulatoriale e day service della dipendenza da sostanze e dei disturbi alimentari. Dal 17/06/2019 incarico professionale "Percorso di alta specializzazione sui gravi disturbi di personalità" con graduazione C1 all'interno della U.O. Servizio Emergenza Recupero Tossicodipendenza Levante-Ponente, Dipartimento Salute mentale e Dipendenze Patologiche. Dal 01/01/2009 incarico professionale per il trattamento medico-psicologico ambulatoriale e in day-service con graduazione C2 nell'ambito del Programma Aziendale dei Disturbi Alimentari. A.S.L. di Piacenza.  
  
Dal 2009 interventi di terapia familiare nell'ambito dell'attività clinica dei disturbi alimentari.  
  
Dal 2000 al 2006 incarico professionale all'interno del proprio orario di servizio come ginecologa del Consultorio Giovani U.O. Salute Donna A.S.L.Piacenza  
  
Dal 1997 al 2006 interventi di prevenzione primaria nelle scuole medie e superiori su dipendenze, affettività, sessualità.

Dal 06/07/1993 al 31/08/1997 Assistente medico Nucleo Operativo Tossicodipendenze di Crema (Cr).

Principali attività e responsabilità  
Trattamento medico ambulatoriale e day hospital di tossicodipendenti e pazienti AIDS

Dal 1988 al 1993 Servizio di Guardia Medica e di medico addetto alla medicina dei Prelievi Servizio Laboratorio e Diagnosi AUSL Piacenza

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2020

Webinar- La neurobiologia dell'amore e delle relazioni umane  
Relatori: S.W. Porges e S. Carter Porges

Ottobre 2019

Diploma in formazione manageriale per i dirigenti delle Aziende Sanitarie. Certificazione manageriale.  
Conseguito presso il Dipartimento di Scienze Economiche ed Aziendali della Università degli Studi di Parma

Ottobre 2018

Corso di formazione su " Migranti, uso di sostanze e dipendenze patologiche" docente dr. P. Cianconi organizzato da AUSL Reggio Emilia

Maggio 2014

Seminario "Approccio narrativo del trattamento dei traumi" docente dr. D.Denborough organizzato da Centro Panta Rei Milano

Ottobre 2011

Workshop "Mentalization-based therapy con individui, coppie e famiglie" docenti dr. Eia Asen e P. Fonagy organizzato da Centro Panta Rei Milano

Aprile 2010

Training intensivo residenziale di DBT – conduzione gruppi di skills training condotto da K.Korslund

Luglio 2009

Diploma di specializzazione in Terapia Dialettico-Comportamentale (DBT) per disturbi gravi di personalità conseguito con partecipazione al training intensivo per staff condotto da M.Linehan e K.Korslund

Dicembre 2007

Diploma corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale conseguito presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia Milano (Italia)

Agosto 2006

Corso Intensivo de Terapia Familiar organizzato da Instituto de Psicoterapia Arrojo, Santiago di Compostela (Spagna).

Novembre 1999

Corso residenziale trattamento DCA Associazione Didasco Verona (dr.ssa Bauer);

Settembre 1999

Stage residenziale presso reparto DCA clinica Villa Margherita Arcugnano (Vicenza);

Maggio 1999

Corso Intensivo E.M.D.R. condotto da dr.ssa Phyllis Klaus dell'Erickson Institute California in Piacenza (Italia)

Giugno 1998

Corso di formazione " Il gruppo nei servizi per le tossicodipendenze" docenti Dr.sse E.

Cassoni e D. Ranci organizzato dal Centro di Psicologia ed Analisi Transazionale

08/11/1991

Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia conseguita presso l'Università degli Studi di Milano (Italia)

1987-1990

Diploma di specializzazione operatrice area perinatale equiparato degree universitario U.K. conferito dal M.I.P.A. (Movimento Italiano Parto Attivo) di Modena

10/11/1987

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Milano (Italia)

1979

Diploma maturità classica conseguito presso il liceo M. Gioia Piacenza (Italia)

Partecipazione a corsi di formazione, aggiornamenti e seminari su dipendenze da sostanze, disturbi alimentari, terapia familiare, utilizzo dei gruppi, disturbi di personalità, psicotraumatologia

**Attività di docenza e conduzione di corsi di aggiornamento e seminari formativi.**

Dicembre 2012

Consulenza scientifica al progetto SPRAR (Sistema di Protezione Richiedenti Asilo e Rifugiati) del Comune di Piacenza dal settembre al dicembre 2012 (12 ore)

Ottobre 2010

Docenza corso di formazione "Lo skill training della DBT (Terapia dialettico-comportamentale) nel trattamento integrato del disturbo borderline di personalità

Marzo 2011

Docenza educazione alimentare per istituto professionale ENAC Fidenza (Parma) e docenza Istituto Superiore Mattei Fiorenzuola (PC) su "Adolescenti e comportamenti a rischio"

Dicembre 2012:

Consulenza scientifica a progetto "Aumenta la tua salute" SVEP Onlus Piacenza

Anno accademico 2001-2002:

Docenza corso di Elementi per le tossicodipendenze nell'ambito del corso di organizzazione e legislazione dei servizi sociosanitari della scuola di specializzazione in psicologia del ciclo di vita Facoltà di psicologia Università Bicocca Milano (Italia)

1995-2001

Docenza in idrochinesiologia per la gravidanza e riabilitativa corsi CEE per operatori organizzati dal consorzio InAcqua Piacenza (Italia)

1997-1998:

Docenza corsi di aggiornamento su educazione sessuale ed affettiva per insegnanti scuola elementare e materna organizzati da Centro Itard - Provincia di Piacenza- Assessorato alle



## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

**MADRELINGUA**

### **ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **TECNICHE**

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**ITALIANA**

### **INGLESE:**

buono

buono

buono

Capacità relazionali, organizzative e comunicative espresse in equipe in ruoli dirigenziali e nella relazione terapeutica con pazienti gravi e gravosi, con capacità di lavorare sotto stress e nella gestione di situazioni conflittuali; attivazione e conduzione di esperienze di team di lavoro; dal 2009 al 2012 supervisione clinica dei casi individuale sistemico-relazionale e dal 1997 all'equipe di lavoro con supervisori di formazione psicodinamica, cognitiva, sistemico-relazionale.

Dal giugno 2017 ideatrice e coordinatrice del progetto di teatro terapia per pazienti con gravi disturbi di personalità istituita dal Dipartimento di Salute Mentale A.S.L. Piacenza con Delibera D.G. N. 162 19/06/2017

Dall'aprile 2008 all'aprile 2012 membro del Comitato Direttivo della S.I.S.D.C.A. (Società Italiana Studio Disturbi del Comportamento Alimentare)

Socia fondatrice nel 1992 dell'associazione Casa Morgana che gestisce a tutt'oggi servizi per l'infanzia in convenzione con il Comune di Piacenza.

Socia fondatrice nel 1987 a Piacenza dell'associazione Nascita Attiva, nell'ambito della quale conduce corsi di preparazione al parto per gestanti e per coppie, corsi post-partum per madri e neonati e svolge attività di assistenza a parti a domicilio fino al 1994.

Buona conoscenza pacchetto Office 2010 e precedenti

Dal 2007 a tutt'oggi attività di scrittura creativa e teatrale con pazienti affette d.a. e dipendenti da sostanze con allestimento di cinque spettacoli teatrali ( 2007-2008-2010-2012-2015) in collaborazione con l'associazione Manicomics Teatro di Piacenza.

Novembre 2019: pubblicazione del romanzo " In questa terra piatta e bassa" Edizioni Morellini

## PUBBLICAZIONI

- Bonfà F, Uber E, Avanzi M, Spotti R, Boiardi R, Zioni A, Il Day Hospital "specializzato". Il Day Hospital strumento di flessibilità nella clinica delle dipendenze: l'esperienza del Ser.T. della val d'Arda, In Marchesi C, Roberti R, Stella S a cura di, *Il Day Hospital psichiatrico: luci ed ombre nella realtà italiana*, Tipolito Duemila Group S.r.l., Firenze 2007, p. 47-56.
- Avanzi M, Cabrini S, Baratti M, Uber E, Brighetti G, Bonfà F, The thrill of reckless driving in patients with Parkinson's disease: an additional behavioural phenomenon in Dopamine Dysregulation Syndrome? *Parkinsonism and Related Disorders*, 2007 Jun 8; [Epub ahead of print], PMID: 17561433.
- Avanzi M, Cabrini S, Baratti M, Uber E, Brighetti G, Bonfà F, Prevalence of pathological gambling in patients with Parkinson' disease, *Movement Disorders* 2006; 21(12):2068-72.
- Uber E, Spotti R, Zioni A, Avanzi M, Bonfà F, Perseverare diabolicum est? Il trattamento integrato nell'evoluzione cronica di un caso di anoressia, Abstract Book del 4° Congresso Nazionale SiSDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare), Verona 2-4 Marzo 2006.
- Avanzi M, Baratti M, Uber E, Bonfà F, Pathological gambling and Parkinson's disease. An update, *Neurology & Cognitive Neuroscience Helix Review Series*, 2005; 5 (2) p.42-46.
- Bettinardi O, Spotti R, Avanzi M, Uber E, Castagnetti G, Manno F, Michielin P, Vidotto G, Bonfà F, Variabili psicologiche e DCA in donne tossicodipendenti in trattamento residenziale, Abstract Book del XIII Congresso Nazionale AIAMC-IX Congresso Latini Dies "Vivere una società a rischio", Milano, 6-8 Maggio 2005.
- Avanzi M, Uber E, Bonfà F, Gioco d'azzardo patologico e malattia di Parkinson: primi casi in Italia e revisione della letteratura, Abstract Book del IV Congresso Nazionale S.I.P.Dip. "Psichiatria e dipendenze patologiche: l'integrazione possibile", Rimini, 2-4 Dicembre 2004, p.31.
- Avanzi M, Uber E, Bonfà F, Pathological gambling in two patients on dopamine replacement therapy for Parkinson's disease, *Neurological Sciences* 2004; (2) p.98-101.
- Avanzi M., Conti A., Uber E., Bonfà F., Neuropatia ottica retrobulbare da alcool. *Alcolologia suppl.* vol.XIII, n.2, Maggio-Agosto 2001, Atti del XVII Congresso Nazionale Società Italiana di Alcolologia "L'alcool dalla prevenzione alla terapia: nuove evidenze scientifiche", Roma, 24-26 Ottobre 2001, p.184.
- Avanzi M., Dariol D., Uber E., Speroni D., Negri A., Bonfà F., Gioco d'azzardo patologico e alcolismo: comorbidità e analogie. *Alcolologia suppl.* vol.XIII, n.2, Maggio-Agosto 2001, Atti del XVII Congresso Nazionale Società Italiana di Alcolologia "L'alcool dalla prevenzione alla terapia: nuove evidenze scientifiche", Roma, 24-26 Ottobre 2001, p.181-182.
- Avanzi M., Uber E., Bonfà F., Il sildenafil per il trattamento della disfunzione erettile negli alcolisti. *Alcolologia suppl.* vol.XIII, n.2, Maggio-Agosto 2001, Atti del XVII Congresso Nazionale Società Italiana di Alcolologia "L'alcool dalla prevenzione alla terapia: nuove evidenze scientifiche", Roma, 24-26 Ottobre 2001, p.177-178.
- Avanzi M., Bonfà f., Uber E., Spotti R., Zioni A., La disfunzione erettile negli alcolisti. *Alcolologia suppl.* vol.XIII, n.2, Maggio-Agosto 2001, Atti del XVII Congresso Nazionale Società Italiana di Alcolologia "L'alcool dalla prevenzione alla terapia: nuove evidenze scientifiche", Roma, 24-26 Ottobre 2001, p.159.
- Bonfà F., Uber E., Avanzi M., Riscassi G., Speroni D., Spotti R., Zioni A., L'esperienza di un servizio per le tossicodipendenze nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. *Giornale dell'Alimentazione e delle Patologie Correlate*, vol.4, n.2, 2000, p.76-79.

- Bonfà F., Avanzi M., Uber E., Il trattamento delle sindromi da astinenza nei contesti di degenza: riflessioni sull'opportunità di strumenti specifici. In: Atti del Convegno di Tossicologia Medica "L'ambito delle farmacotossicodipendenze e l'alcolismo", Piacenza, 29/9/99, Ed. Arti Grafiche Bobiensi, 1999, p.33-36.
- Spotti R., Uber E., Bonfà F., Avanzi M., Zioni A., The experience of cognitive-behavioural group treatment on female bulimic patients. Eating and Weight Disorders/ Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity, vol.4, n.3, September 1999, Atti del "VI Corso di Aggiornamento SISDCA: Bulimia Nervosa", Vicenza 28-30 ottobre 1999, abstracts p.155.
- Avanzi M., Bonfà F., Uber E., Bosi R., Le terapie complementari nell'infezione da HIV/AIDS, In: "La comunicazione e l'educazione per la prevenzione dell'AIDS." Ed. Regione Emilia Romagna CDS, Ravenna, 1998, Vol.II, p.335-336.
- Avanzi M., Bonfà F., Uber E., Chierigatti G., Il counselling pre/post-test HIV quale strumento di realizzazione del consenso informato, In: "La comunicazione e l'educazione per la prevenzione dell'AIDS." Ed. Regione Emilia Romagna CDS, Ravenna, 1998, Vol.II, p.337-339.
- Avanzi M., Bonfà F., Uber E., Foschini V., Bosi R., Il counselling associato al test per l'HIV: il ruolo dei Ser.T., In: "La comunicazione e l'educazione per la prevenzione dell'AIDS." Ed. Regione Emilia Romagna CDS, Ravenna, 1998, Vol.II, p.331-333.
- Avanzi M., Bonomini M., Federici F., Spotti R., Uber E., Bonfà F., Utilità dell'associazione GHB e disulfiram nel trattamento della dipendenza da alcool. In: Beghè F., Ceccanti M., Stefanini G.F. (a cura di), "Il sale sodico dell'acido 4-idrossibutirrico (GHB) nel trattamento dell'alcol-dipendenza. Stato dell'arte." Ed. Litorama S.p.a., Milano, 1997.
- Avanzi M., Bonfà F., Uber E., Bosi R., Le terapie complementari nell'infezione da HIV/AIDS, Abstract delle relazioni presentate nei workshop del Seminario regionale "La prevenzione della salute e la prevenzione dell'AIDS: esperienze, risultati, strategie", Bologna, 8-9 Maggio 1997.
- Avanzi M., Bonfà F., Uber E., Bosi R., Le terapie complementari nell'infezione da HIV/AIDS, In: "La comunicazione e l'educazione per la prevenzione dell'AIDS." Ed. Regione Emilia Romagna CDS, Ravenna, 1998, Vol.II, p.335-336.
- Avanzi M., Bonfà F., Uber E., Chierigatti G., Il counselling pre/post-test HIV quale strumento di realizzazione del consenso informato, In: "La comunicazione e l'educazione per la prevenzione dell'AIDS." Ed. Regione Emilia Romagna CDS, Ravenna, 1998, Vol.II, p.337-339.
- Avanzi M., Bonfà F., Uber E., Foschini V., Bosi R., Il counselling associato al test per l'HIV: il ruolo dei Ser.T., In: "La comunicazione e l'educazione per la prevenzione dell'AIDS." Ed. Regione Emilia Romagna CDS, Ravenna, 1998, Vol.II, p.331-333.
- Spotti R., Zioni A., Bonfà F., Pozzato M., Uber E., Ostuzzi R., Reti terapeutiche per i disturbi del comportamento alimentare: viaggio di Lorella tra pubblico e privato. Pubblicato su "Personalità e dipendenze" vol.7, fascicolo I, aprile 2001. Mucchi Editore.
- Spotti R., Uber E., Bonfà F., Avanzi M., Zioni A., L'esperienza di un trattamento cognitivo-comportamentale di gruppo per pazienti bulimiche nell'ambito di un servizio per le tossicodipendenze, Atti del VI Corso Nazionale di aggiornamento- Bulimia Nervosa organizzato dalla SISDCA. Vicenza 28-29/ ottobre 1999.
- Bonfà F., Uber E., Avanzi M., Speroni D., Spotti R., I disturbi del comportamento alimentare e la clinica delle dipendenze : l'esperienza di un servizio per le tossicodipendenze nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione, Atti del XVI Congresso Nazionale S.I.M.P. "la psicosomatica del quotidiano", Parma, 1-4 Maggio 1997, pg 252- 257.
- Spotti R., Zioni A., Bonfà F., Pozzato M., Uber E., Ostuzzi R., Reti terapeutiche per i disturbi del comportamento alimentare: viaggio di Lorella tra pubblico e privato. Pubblicato su "Personalità e dipendenze" vol.7, fascicolo I, aprile 2001. Mucchi Editore.
- Spotti R., Uber E., Bonfà F., Avanzi M., Zioni A., L'esperienza di un trattamento cognitivo-comportamentale di gruppo per pazienti bulimiche nell'ambito di un servizio per le tossicodipendenze, Atti del VI Corso Nazionale di aggiornamento- Bulimia Nervosa organizzato dalla SISDCA. Vicenza 28-29/ ottobre 1999.
- Bonfà F., Uber E., Avanzi M., Speroni D., Spotti R., I disturbi del comportamento alimentare e la clinica delle dipendenze : l'esperienza di un servizio per le tossicodipendenze nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione, Atti del XVI Congresso Nazionale S.I.M.P. "la psicosomatica del quotidiano", Parma, 1-4 Maggio 1997, pg 252- 257.

- Bonfà F., Uber E., Avanzi M., Speroni D., Spotti R., I disturbi del comportamento alimentare e la clinica delle dipendenze : l'esperienza di un servizio per le tossicodipendenze nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione, Atti della Conferenza Regionale Tossicodipendenze della Regione Emilia Romagna "Agire sulle tossicodipendenze. La prevenzione. La cura. The Italian online Psychiatric Magazine, <http://www.pol-it.org/ital/dipendenze/bonfa.htm>, aggiornato a 11/10/06.
- Baglioni A., Taccagni G.L., Dell'Antonio G., Marchini M., Grassi R., Uber E., Fedele L., Carinelli S.G., Tumore della muscolatura liscia dell'utero con aspetti epitelioidi e sclerosi a stella. Annali di ostetricia e ginecologia medicina perinatale Anno CVII-N.6-novembre-dicembre 1986.
- Ferrandi B., Lange Consiglio A., Chiara F., Uber E., Marchini M., et al., Cytochemical study on human spermatozoa metabolism during in vitro capacitation. Andrologia vol.19 marzo 1987,pg.278-283.